

PRZYGOTOWANIE DO PODANIA OSOCZA BOGATOPŁYTKOWEGO

- 2, 3 tygodnie przed zabiegiem należy unikać niesteroidowych leków przeciwzapalnych (*w zamian można stosować Tramadol oraz Paracetamol*)
- nie należy przyjmować leku przeciwzakrzepowego do 5 dni przed zabiegiem
- dzień przed zabiegiem należy pić dużo płynów
- w dniu zabiegu Pacjent nie musi być na czczo

Po zabiegu konieczne są kontrole ortopedyczne. Pierwsza z nich powinna się odbyć 3-4 tygodnie od daty zabiegu. Podczas tej kontroli oceniamy funkcję kończyny oraz stopień nasilenia dolegliwości bólowych. Podczas kolejnych wizyt oceniane są resztkowe dolegliwości bólowe oraz ocena potrzeby ewentualnego wdrożenia odpowiedniej rehabilitacji ruchowej. Wykonywanie prostych ćwiczeń fizycznych, dzięki którym możliwe jest odbudowanie tkanki mięśniowej wokół stawu powoduje zmniejszenie objawów choroby zwyrodnieniowej stawów i może spowolnić lub powstrzymać dalszy jej postęp.